



PROFESIONĀLĀS IEVIRZES SPORTA SKOLA  
„PĀRDAUGAVA”

Adrese: Jūrmalas gatve 78d, Rīga, LV-1029

T.: 67408269; Fakss: 67408274; e-pasts: [pardaugava@volvoledus.lv](mailto:pardaugava@volvoledus.lv)

---

2018.gada 03.augustā

Nr.1

## SPORTA SKOLAS IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

### I VISPĀRĪGIE JAUTĀJUMI

1. Saskaņā ar Bērnu tiesību aizsardzības likuma 23.panta otro daļu bērnam ir pienākums mācīties atbilstoši savai fiziskajai un garīgajai attīstībai. Mācību laikā viņam jāievēro izglītības iestādes iekšējie kārtības noteikumi.
2. Šie iekšējās kārtības noteikumi (turpmāk – Noteikumi) nosaka kārtība Profesionālās ievirzes sporta skolas “Pārdaugava” Izglītojamo drošības nodrošināšanas kārtību, izglītības procesa organizāciju, Izglītojamo un viņu Likumisko pārstāvju tiesības un pienākumus, kārtību, kādā Sporta skolā uzturas svešas un nepiederošas personas, atbildību par Noteikumu neievērošanu.
3. Noteikumu ievērošana visiem Izglītojamajiem un viņu Likumiskajiem pārstāvjiem ir obligāta.
4. Noteikumos tiek lietotas šādas definīcijas:
  - 4.1. **Sporta skola** – NODIBINĀJUMA “HOKEJA KLUBS “PRIZMA””, reģistrācijas Nr.40008037340, Profesionālās ievirzes sporta skola “PĀRDAUGAVA”, izglītības iestādes reģistrācijas Nr.3370802537.
  - 4.2. **Lietvede** – Sporta skolas lietvede Jūrmalas gatvē 78D, Rīgā, e-pasts: [pardaugava@volvoledus.lv](mailto:pardaugava@volvoledus.lv).
  - 4.3. **Noteikumi** – šie iekšējās kārtības noteikumi.
  - 4.4. **Izglītojamais** – fiziska persona, kura Sporta skolā apgūst izglītības programmu.
  - 4.5. **Likumiskais pārstāvis** –vecāki, aizbildņi, pilnvarotās personas un citas personas, kuras saskaņā ar normatīvajiem aktiem rūpējas par Izglītojamo un ir tiesīgas viņu pārstāvēt.
  - 4.6. **Sporta halle** – sporta un atpūtas centrs Jūrmalas gatvē 78D Rīgā “Volvo sporta centrs”, kur atrodas arī Sporta skolas birojs, treniņu telpas un ģērbtuves, kā arī jebkura cita treniņiem vai spēlēm izmantotā arēna, halle vai zāle.
  - 4.7. **Dežurants** – Sporta halles darbinieks, kurš pie Sporta halles durvīm kontrolē Sporta hallē ienākošo un izejošo personu plūsmu, seko tam, lai nepiederošas personas neieklūst telpās, kā arī izsniedz un pieņem telpu atslēgas.
  - 4.8. **LHF** – Biedrība “LATVIJAS HOKEJA FEDERĀCIJA”, reģistrācijas Nr.40008022294.
  - 4.9. **Grupās treneris** –Sporta skolas norīkots licenzēts treneris, kurš trenē attiecīgo grupu.
  - 4.10. **Līgums** – Sporta skolas sadarbības līgums, kas noslēgta starp Sporta skolu un Izglītojamo vai starp Sporta skolu un Izglītojamā Likumisko pārstāvi (ja Izglītojamais nav sasniedzis pilngadību) par Izglītojamā apmācību, īstenojot Sporta skolas profesionālās ievirzes izglītības programmu.

### II KĀRTĪBA, KĀDĀ IZGLĪTOJAMO IEPAZĪSTINA AR NOTEIKUMIEM

5. Šie Noteikumi ir Līguma neatņemama sastāvdaļa un tie ir saistoši visiem Izglītojamajiem un viņu Likumiskajiem pārstāvjiem.
6. Izglītojamos ar šiem Noteikumiem, Sporta skolas vai treniņu norises vietas evakuācijas plānu, ugunsdrošības, elektrodrošības un pirmās palīdzības sniegšanas mācību procesa

sākumā iepazīstina attiecīgais Grupas treneris. Par Izglītojamo iepazīstināšanu ar Noteikumiem attiecīgais treneris, Lietvede vai Sporta skolas direktors veic ierakstu mācību uzskaites žurnālā, kur izglītojamie ar ierakstu „iepazīnos”, datumu un parakstu apliecina iepazīšanos ar Noteikumiem. Ar ugunsdrošības noteikumiem, izglītojamos iepazīstina attiecīgās Grupas treneris ne retāk kā divas reizes gadā.

7. Izglītojamo Likumiskajiem pārstāvjiem (ja Izglītojamais nav sasniedzis pilngadību) ir pienākums iepazīties ar šiem Noteikumiem pirms Līguma noslēgšanas. Likumiskā pārstāvja paraksts uz Līguma apliecina, ka Likumiskais pārstāvis ir iepazinies ar šiem Noteikumiem.
8. Ja noticis Noteikumu pārkāpums, tad Sporta skolas direktors vai Grupas treneris informē Izglītojamo un viņa Likumisko pārstāvi par pārkāpumu, pieprasa no Izglītojamā un/vai viņa Likumiskā pārstāvja rakstveida vai mutvārdu paskaidrojumus, kurus Izglītojamais un viņa paskaidrojumus un viņa likumiskais pārstāvis sniedz ne vēlāk kā 3 (trīs) darba dienu laikā. Pēc pieprasīto paskaidrojumu saņemšanas Grupas treneris vai Sporta skolas direktors šos Noteikumus ar Izglītojamo pārrunā atkārtoti. Izglītojamā rakstveidā sniegtie paskaidrojumi glabājas Izglītojamā personas lietā.
9. Gadījumos, kad Izglītojamais kādas Sporta skolas teritorijā esošas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai vai šo Noteikumu neievērošanu, Izglītojamais ziņo tuvākajam Sporta skolas darbiniekam vai citam tuvākajam pieaugušajam, kurš izvērtē situāciju un veic pasākumus draudu novēršanai.

### **III IZGLĪTĪBAS PROCESA ORGANIZĀCIJA**

10. Izglītojamais tiek uzņemts Sporta skolā noslēdzot Līgumu un iesniedzot atbilstošu iesniegumu, kuram pielikumā pievienota ģimenes ārsta izziņa par veselības stāvokli, Izglītojamā personu apliecinoša dokumenta kopija (pase vai dzimšanas apliecība) un fotogrāfija.
11. Hokeja sezonas laikā sacensības Izglītojamajiem var norisināties arī sestdienās un svētdienās.
12. Profesionālās ievirzes izglītības programmas nodarbības un interešu izglītības nodarbības Sporta skolā notiek saskaņā ar nodarbību grafiku, sporta sacensības – ar sporta sacensību kalendāru.
13. Sporta skolas sacensību un nodarbību grafiks ir pieejams Sporta skolas birojā pie Lietvedes. Sezonas laikā nodarbību un sacensību grafiks var mainīties.

### **IV IZGLĪTOJAMO UZVEDĪBA NODARBĪBU LAIKĀ UN IERODODIES UZ NODARBĪBĀM**

14. Izglītojamie uz Sporta skolas nodarbībām ierodas pa Sporta halles galveno ieeju. Ienākot Sporta hallē, Izglītojamais notīra apavus.
15. Izglītojamais, kurš kavē nodarbību, piesakās pie Grupas trenera.
16. Nodarbības uz ledus, kā arī trenāžieru zālē notiek tikai Grupas trenera vadībā vai pēc Grupas trenera rīkojuma.
17. Nodarbību laikā par kārtību telpās atbild Izglītojamie un Grupas treneris. Pēc nodarbības telpas atstāj sakārtotas.
18. Lai saņemtu informāciju par piešķirto ģērbtuvī, jāvērsas pie Dežuranta, kurš izsniedz ģērbtuves atslēgu. Dežurants ir tiesīgs lūgt Izglītojamajiem pēc nodarbības sakārtot ģērbtuvī, ja tas nepieciešams.
19. Nodarbībai beidzoties, Izglītojamie nodrošina izmantotā inventāra novietojumu tam paredzētajā vietā.
20. Beidzoties nodarbībai, Izglītojamais ģērbtuves atslēgu nodod Dežurantam.
21. Par pamanītajiem inventāra vai Sporta skolas vai Sporta halles aprīkojuma, telpu bojājumiem, Izglītojamais nekavējoties informē Grupas treneri vai Dežurantu.

22. Uz nodarbībām Izglītojamie ierodas kopā ar Grupas treneri, seko Grupas trenera norādījumiem, ievēro pieklājības un uzvedības noteikumus gan telpās, gan Sporta halles apkārtnē.
23. Izglītojamie saudzīgi izturas pret Sporta halles un Sporta skolas inventāru, telpas iekārtojumu un pēc nodarbības atstāj treniņu telpas, ģērbtuves un žāvēšanas telpas sakārtotas.
24. Ar slidām atļauts staigāt tikai pa gumijas segumu.
25. Ģērbtuvēs slidas jānovieto blakus savai somai ar asmeņiem uz leju.
26. Ģērbtuvēs, kamēr komandas biedri ģērbjas, ar slidām staigāt aizliegts.
27. Uzvelkot kājās slidas, jāsež savā vietā un jāgaida Grupas trenera norādījumus par izešanu uz ledus.
28. Pēc trenera svilpes signāla, jābeidz vingrinājums vai cita darbība un jāseko Grupas trenera turpmākiem norādījumiem.
29. Ja Izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai, viņš nekavējoties par to ziņo Grupas trenerim vai jebkuram citam tuvākajam pieaugušajam.
30. Vispārējās fiziskās kultūras nodarbībās, treniņos un sporta sacensībās Izglītojamiem jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā (tērpā) un apavos. Sporta apaviem jābūt: ērtiem, tīriem un sausiem.
31. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, apzināti netraucēt citus Izglītojamus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
32. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir kārtībā, lietot to saudzīgi.
33. Ievērot trenera izklāstītos noteikumus par attiecīgo disciplīnu un specifiskajām drošības prasībām.
34. Nodarbību (treniņu) laikā neizpildīt pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus, lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.
35. Pēc nodarbību plānā plānotajām nodarbībām, t.i. ārpus nodarbību laikā, Sporta halles laukumā atļauts uzturēties tikai Grupas trenera klātbūtnē un ar Grupas trenera atļauju.
36. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm, sacensībām – iesildīties.
37. Sporta nodarbību, sacensību, treniņu laikā nenesāt (ņņemt) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraustām nozīmītēm, kas var traumēt citus Izglītojamus, sporta aktivitāšu dalībniekus un spēlētājus.
38. Sacensību un nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju, nelietot mobilo tālruni.
39. Par jebkuru traumu (pat ja tā šķiet nenozīmīga), kas iegūta Sporta skolas nodarbību vai sacensību laikā, Izglītojamais vai Likumiskais pārstāvis informē Grupas treneri un ja nepieciešams vēršas pie Sporta skolas vai Sporta halles medmāsas.
40. Aizliegts apmeklēt trenāžieru zāli ar basām kājām vai atkailinātu ķermeni.

## **VI IZGLĪTOJAMO DROŠĪBAS NOTEIKUMI TREIŅOS UN SACENSĪBĀS**

41. Izglītojamais vai viņa Likumiskais pārstāvis informē Grupas treneri par Izglītojamā veselības stāvokli katru reizi pēc slimības, traumas vai gadījuma, ja Izglītojamajam piemērojamas īpašas prasības vai režīms.
42. Pirms nodarbības uzsākšanas Izglītojamais pārbauda vai viņa ekipējums un inventārs nav bojāts un ir labā kārtībā. Izglītojamais nepiedalās nodarbībā, ja trūkst kāda sporta ekipējuma sastāvdaļa un par to informē Grupas treneri. Šāds nodarbības vai sacensību kavējuma iemesls nav uzskatāms par attaisnotu kavējumu.
43. Nodarbības laikā jāuzmanās, lai ar slidām vai citu inventāru un ekipējumu nesavainotu citus Izglītojamus vai citus sporta aktivitāšu dalībniekus.
44. Apmeklējot treniņu un sacensību nolūkā Sporta halles vai citus sporta objektus, ievērot šī objekta kārtības noteikumus.
45. Ugunsgrēka vai citu nelaimes vai ekstrēmu situāciju izcelšanās gadījumā ikvienam, kurš pamanījis ugunsgrēku, ir pienākums:
  - 45.1. nekavējoties informēt Grupas treneri vai jebkuru citu tuvumā esošo pieaugušo par radušos ugunsgrēku;

- 45.2. necensties veikt patvaļīgas darbības briesmu novēršanā bez trenera vai cita pieaugušā klātbūtnes vai norādījumiem;
- 45.3. evakuācijas plāni ir izvietoti Sporta halles pirmā stāva foajē, otrā stāva foajē, pirmajā stāvā pie otrās ieejas un otrajā stāvā pie sporta skolas administratīvās telpas;
- 45.4. ja pieaugušais nav pieejams, nekavējoties ziņot operatīvajiem dienestiem. Informācija par operatīvā dienesta izsaukšanu atrodas Dežuranta telpā vai katrā Sporta halles stāvā pie evakuācijas plāna.
- 46. Aizliegts lietot bojātas elektroierīces. Jūtot dūmu smaku, vai manot pārmērīgas iekārtu vai elektroinstalāciju sakaršanas pazīmes, nekavējoties informēt Grupas treneri vai jebkuru citu tuvumā esošo pieaugušo.
- 47. Nestandarta situācijās (saskarsmē ar bīstamiem priekšmetiem, vielām) nekavējoties vērsties pie Grupas trenera vai jebkura pieaugušā un ievērot viņu norādījumus.
- 48. Nodarbību un sacensību starplaikos stingri ievērot Grupas trenera norādījumus un attiecīgās nodarbību vai sacensību norises vietas iekšējās kārtības un drošības noteikumus.
- 49. Dodoties pārbraucienos ar autobusu, kategoriski aizliegts piegružot un bojāt transporta līdzekļa salonu. Aizliegts mest ārā pa autotransporta logiem sadzīves atkritumus, kā arī aizliegts bāzt ārā rokas vai galvu.
- 50. Kategoriski aizliegts Izglītojamajam atrasties uz atklātā ledus (upes, ezeri, jūra).
- 51. Kategoriski aizliegts Izglītojamajam atrasties ūdenī un peldēties bez Grupas trenera vai citas atbildīgās personas klātbūtnes. Izglītojamais stingri ievēro Grupas trenera vai atbildīgās personas norādījumus.
- 52. Izglītojamais nepiedalās treniņā, ja viņam ir slikta pašsajūta un paaugstināta ķermeņa temperatūra.
- 53. Izglītojamais paēd pirms treniņa. Starplaikam starp ēšanu un treniņu jābūt nemazākam kā 45-50 min.
- 54. Izglītojamais ievēro vispārējas higiēnas prasības, rūpēties par savu veselību.
- 55. Apmeklējot saunu un infrasarkanu pirti, sēdēšanai uz lāvas jāizmanto divielis. Saunās aizliegts liet ūdeni un citus šķidrumus uz sildelementiem. Saunās aizliegts lietot medu, kafijas biezumus un citus ķermeņa skrubjus.

### **VIII SPECIĀLĀS DROŠĪBAS PRASĪBAS**

- 56. Sporta halles trenažierus, iekārtas un inventāru atļauts izmantot vienīgi tiem paredzētajam mērķim un ievērojot to lietošanas instrukcijas. Šaubu gadījumā par to pareizas izmantošanas veidu jālūdz skaidrojums un padoms Grupas trenerim vai Sporta halles personālam.
- 57. Pirms vingrinājuma izpildes trenažieros, tie rūpīgi jāpārbauda, t.sk. jāpārbauda, vai troses nav bojātas, kādā stāvoklī ir trošu stiprinājuma vietas, vai metinājumu savienojumos nav plaisas. Izglītojamais nekavējoties informē Grupas treneri vai citu Sporta halles darbinieku par konstatētajiem trenažiera bojājumiem.
- 58. Pirms vingrinājuma izpildīšanas Izglītojamais pārlicinās, vai darbības zona ir brīva no citām personām.
- 59. Ar smagatlētiku aizliegts nodarboties vienatnē. Obligāta Grupas trenera, Sporta skolas darbinieka vai citas personas (partnera), kura varētu sniegt nepieciešamo palīdzību, klātbūtne.
- 60. Partnera aizsardzībai jābūt visur, kur tiek celti maksimāli vai tuvu maksimālajiem svāriem. Partnerim jābūt gatavam sniegt palīdzību. Partnera aizsardzība ir obligāta, izpildot pietupienu vingrinājumus, kad partnerim jāstāv aizmugurē un nepieciešamības gadījumā jāpalīdz piecelties, turot atlētu no aizmugures aiz padusēm vai arī aizsardzībā stāv divi partneri – katrs savā stieņa galā.
- 61. Stieņa spiešanā guļus aizsardzība notiek, partnerim stāvot aizmugurē, un vajadzības gadījumā jāpalīdz izpildīt vingrinājumu, vai arī atbrīvoties no svara stieņa. Var aizsardzībā būt divi partneri, katrs savā svaru stieņa galā.

62. Ceļot svāra stieni, obligāti nofiksēt svāra ripas uz stieņa. Vingrinājumus ieteicams izpildīt, nostājoties ar seju pret sienu un ievērojot drošu attālumus vienam no otra.
63. No stieņa noņemot svāra ripas, kuras atrodas uz statīviem, jādarbojas diviem atlētiem, katram savā svāra stieņa galā.
64. Izglītojamais ievēro maksimālos svāra ierobežojumus trenāžieru zālē. Pirms smagatlētikas vingrinājumu izpildīšanas Izglītojamais konsultējas ar Grupas treneri vai citu atbildīgo treneri.
65. Gadījumā, ja, ceļot svāra stieni pie krūtīm vai izpildot raušanas vingrinājumu, tas izslīd no rokām vai to nevar noturēt, stienis jāgrūž prom no sevis un pašam jāatkāpjas uz otru pusi.
66. Izpildot vingrinājumus ar svāra bumbām, jāievēro, ka, nolaižot svāra bumbu no krūtīm vai no augšas, tā jānolaiž sev priekšā.
67. Nodarbības nekavējoties jāpārtrauc un jālūdz Grupas trenera vai medicīnas personāla palīdzība, ja nodarbības laikā parādās nepatīkamas sāpes, galvas reiboņi, vājums vai diskomforta sajūta.
68. Nekavējoties jāinformē Grupas treneris vai Sporta halles personāls:
  - 68.1. par jebkādam pašā vai citu Izglītojamo iegūtām traumām vai veselības traucējumiem;
  - 68.2. par citu Izglītojamo neatbilstošu rīcību vai uzvedību, kas pārkāpj Noteikumus vai var radīt traumas vai veselības apdraudējuma riskus noteikumu pārkāpējiem vai citiem Sporta halles apmeklētājiem;
  - 68.3. par inventāra un iekārtu bojājumiem un defektiem.

### **IX IZGLĪTOJAMO PĀRCELŠANAS UN ATSKAITĪŠANAS KĀRTĪBA**

69. Jautājumu par izglītojamā pārcelšanu nākamajā grupā izskata Sporta skolas pedagoģiskās padomes sēdē līdz nākamā mācību gada sākumam.
70. Izglītojamo nākamajā grupā pārceļ vai atstāj iepriekšējā grupā ar Sporta skolas direktora rīkojumu.
71. Ar rīkojumu par Izglītojamā atstāšanu iepriekšējā grupā iepazīstina Izglītojamo, ja Izglītojamais ir nepilngadīgs – viņa Likumiskos pārstāvjus.
72. Izglītojamo, pamatojoties uz Likumiskā pārstāvja iesniegumu vai Sporta skolas lēmumu, kā arī ievērojot LHF noteiktās prasības, t.sk. nolikumu “Par spēlētāju pāreju Latvijas bērnu un jauniešu čempionātam hokejā”, var atskaitīt no Izglītojamo skaita šādos gadījumos:
  - 72.1. ja Izglītojamais 30 dienu laikā bez attaisnojoša iemesla nav uzsācis treniņu procesu;
  - 72.2. ja Izglītojamais vairāk kā 30 dienas bez attaisnojoša iemesla patvaļīgi pārtraucis treniņu procesu;
  - 73.3. slimības dēļ, pamatojoties uz ārsta atzinumu;
  - 74.4. ja ir veikti vairākkārtēji šo Noteikumu pārkāpumi;
  - 75.5. ja Izglītojamais pēc savstarpējās vienošanās pāriet uz citu sporta skolu vai klubu, iesniedzot apliecināšu dokumentu no LHF (pārejas karte un/vai savstarpējā vienošanās starp Sporta skolu vai klubu);
  - 76.6. Izglītojamais kavē mācību maksas apmaksu vai nepilda citas Līguma saistības.

### **IX IZGLĪTOJAMO TIESĪBAS**

73. Izglītojamajiem ir šādas tiesības:
  - 73.1. iegūt profesionālās ievirzes izglītību izvēlētajā izglītības programmā;
  - 73.2. mācību procesā brīvi izteikt un aizstāvēt savas domas un uzskatus, neaizskarot citu personu cieņu un godu. Paust attieksmi un izteikt priekšlikumus par Sporta skolas darba organizāciju un izglītības procesu;
  - 73.3. saņemt treneru un Sporta skolas darbinieku palīdzību sporta veidu programmas apgūvē;
  - 73.4. saņemt motivētu savu spēju, zināšanu un iemaņu novērtējumu;
  - 73.5. izmantot Sporta halles telpas, kas ir Sporta skolas lietošanā;
  - 73.6. pārstāvēt Sporta skolu dažāda veida pasākumos atbilstoši Sporta skolas vajadzībām;
  - 73.7. uz dzīvībai un veselībai drošiem apstākļiem.

## X IZGLĪTOJAMO PIENĀKUMI

74. Ievērot Noteikumus un ar savu rīcību nediskreditēt Sporta skolu, tās sponsorus un citus sadarbības partnerus. Izglītojamais treniņu un spēļu laikā pakļaujas un izpilda visus trenera vai tiesneša norādījumus. Izglītojamajam aizliegts izrādīt necieņu pret treneriem, tiesnešiem un spēlētājiem, t.sk. pretinieku komandas spēlētājiem, un Sporta skolas sadarbības partneriem.
75. Ievērot ārējos normatīvos aktus un visus Sporta skolas iekšējos noteikumus un darba drošības noteikumus.
76. Ierasties uz visām nodarbībām un aktīvi piedalīties tajās. Nekavējoties informēt Grupas treneri, ja ir iemesli, kuru dēļ Izglītojamais nevar piedalīties Sporta skolas nodarbībās.
77. Mērķtiecīgi apgūt sporta veidu programmas, veicināt savu sportisko izaugsmi.
78. Ievērot sporta skolotāju/ treneru, citu Izglītojamo un citu personu tiesības un intereses, kā arī izvirzītās prasības izglītības programmas apgūšanas laikā.
79. Precīzi izpildīt sporta treneru vai Sporta skolas darbinieku norādījumus ekstremālās un nestandarta situācijās.
80. Ar cieņu izturēties pret sabiedrību, Latvijas Republikas un Sporta skolas simboliku un atribūtiku, latviešu valodu.
81. Būt pieklājīgam Sporta skolā un ārpus tās.
82. Nepieļaut emocionālu un fizisku vardarbību.
83. Neapdraudēt savu un citu personu veselību, drošību vai dzīvību.
84. Apmeklēt visas attiecīgai grupai Sporta skolas grafikā paredzētās nodarbības.
85. Par Sporta skolas nodarbību neapmeklēšanas iemesliem nekavējoties, ziņot Grupas trenerim (mutiski, telefoniski vai ar citas personas starpniecību). Atgriežoties uz nodarbībām, 5 (piecu) darba dienu laikā iesniegt ārsta izziņu vai citu kavējuma attaisnojošu dokumentu.
86. Uz nodarbībām un sacensībām ierasties Grupas trenera norādītajā laikā pirms nodarbības un sacensību sākuma, pēc sacensībām vai treniņa garderobi atstāt 30 minūšu laikā;
87. Aizliegts bezmērķīgi uzkavēties ģērbtuvēs un aiztikt svešas mantas.
88. Nodarbību laikā aizliegts bezmērķīgi klaiņot pa Sporta skolu un traucēt nodarbības.
89. Aizliegts kāpt, sēdēt vai novietot mantas uz palodzēm, apkures radiatoriem un caurulēm.
90. Aizliegts lietot necenzētus vārdus un izteicienus, pielietot vardarbību (fiziski, emocionāli un psiholoģiski ietekmēt, pazemot citus Izglītojamus un Sporta skolas darbiniekus), huligāniski uzvesties.
91. Aizliegts iegādāties, lietot, glabāt un realizēt Sporta hallē un tās teritorijā ieročus, gāzes baloniņus, alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, toksiskās un psihotropās vielas, cigaretes, pirotehniku. Aizliegts ievest dzīvniekus, spēlēt azartspēles;
92. Ziņot Grupas trenerim, Dežurantam, Sporta skolas Direktoram vai citam tuvākajam Sporta skolas vai Sporta halles darbiniekiem par ieroču, gāzes baloniņu, alkoholisko dzērienu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, cigarešu, pirotehnikas ienešanu Sporta skolas pasākumos un/vai Sporta halles teritorijā un/vai to lietošanu, par ārkārtas situācijas rašanos, ja Izglītojamais kādas personas rīcībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai, ja konstatēta fiziska vai emocionāla vardarbība, kā arī par nepiederošu personu atrašanos Sporta skolā vai Sporta halles teritorijā.
93. Aizliegts veikt jebkādas Noteikumos neminētas darbības, kas ir pretrunā ar indivīda godaprātu, taisnīgumu, labo gribu, sabiedrībā vispārpieņemtām ētikas un morāles normām.
94. Saudzēt Sporta skolas un Sporta halles vidi, Sporta skolas kopējo un personiskā lietošanā nodoto inventāru.
95. Kategoriski aizliegts Sporta hallē un tās teritorijā dedzināt sērkokciņus (šķiltavas), dedzināt sveces.
96. Izglītojamie Sporta skolas nodarbībās, sacensībās un citos pasākumos piedalās apģērbā un ekipāžā ar Sporta skolas simboliku.
97. Audzēknis pilnveido savu meistarību un fizisko sagatavotību arī individuāli ārpus Sporta skolas un Sporta kluba treniņiem un spēlēm.

## **XI KĀRTĪBA, KĀDĀ SPORTA HALLĒ UZTURAS IZGLĪTOJAMĀ LIKUMSKIE PĀRSTAVJI UN CITAS PERSONAS**

98. Par nepiederošu personu tiek uzskatīta persona, kura nav Sporta skolas Izglītojamais, Izglītojamā Likumiskais pārstāvis, Sporta skolas vai Sporta halles darbinieks.
99. Par projekta treniņu grupu un individuālo treniņu dalībnieku rīcību atbild attiecīgais treneris, kurš ir atbildīgs par šī pakalpojuma sniegšanu Izglītojamajam.
100. Ikviens persona, apmeklējot Sporta skolu, ievēro Sporta skolas un Sporta halles darbinieku norādes, sabiedrībā pieņemtas uzvedības normas, Izglītojamo, darbinieku un citu apmeklētāju likumīgās intereses un tiesības.
101. Aizliegts traucēt mācību treniņu procesu, treniņu norises telpā pēc nodarbības sākuma un citos gadījumos, kas tieši saistīti ar izglītības procesa nodrošināšanu.
102. Izglītojamo Likumiskie pārstāvji, citi pilnvaroti ģimenes locekļi un draugi var apmeklēt Sporta skolas treniņus vai atrasties Sporta hallē vai ģērbtuvēs tikai ar Grupas trenera atļauju.
103. Par uzaicināto personu uzturēšanos Sporta skolā un Sporta hallē atbild uzaicinātājs.
104. Ja Likumiskajam pārstāvim ir nepieciešamība satikt Izglītojamo treniņu norises laikā, viņš vēršas pie Grupas trenera.
105. Likumiskajiem pārstāvjiem un citiem apmeklētājiem aizliegts iejaukties treniņu vai sacensību procesā un izteikt treneriem un spēlētājiem kritiskus, pamācošus un jebkādus citus norādījumus. Treniņu un turnīru laikā Likumiskie pārstāvji un citi apmeklētāji atrodas skatītāju vietās un nekādā gadījumā nedrīkst iejaukties, dot norādījumus, kritizēt jebkādu spēlētāju un treneru darbību, norādīt uz kļūdām.
106. Par nepiederošas personas uzturēšanos Izglītības iestādē ir atbildīga persona, pie kuras ir ieradies attiecīgais apmeklētājs.
107. Apmeklētājs nekavējoties atstāj Sporta halles telpas un teritoriju, ja Dežuranta vai cita Sporta skolas vai Sporta halles darbinieka ieskatā viņam nav likumiska pamata tur atrasties.
108. Gadījumā, ja nepiederošā persona neievēro kārtības Noteikumus vai nepakļaujas Sporta skolas darbinieku prasībām, par to tiek ziņots apsardzes uzņēmumam vai policijai.
109. Ja Likumiskais pārstāvis vai jebkura cita persona atrodas reibuma stāvoklī Sporta skolas un Sporta halles darbinieki ir tiesīgi neieļaut viņu Sporta hallē vai pieprasīt nekavējoties atstāt Sporta halli. Gadījumā, ja šīs prasības netiek ievērotas, par to tiek ziņots apsardzes uzņēmumam vai policijai.

## **XII SŪDZĪBU IESNIEGŠANAS UN IZSKATĪŠANAS KĀRTĪBA**

110. Izglītojamais mutvārdos vai rakstiski apraksta situāciju kādam no Sporta skolas darbiniekiem.
111. Sporta skola veic Bērnu tiesību aizsardzības likumā paredzētās darbības pārkāpuma, ja tāds tiek konstatēts, novēršanai, kā arī atbalsta un palīdzības sniegšanai Izglītojamajam, nodrošinot:
  - 111.1. tūlītēju palīdzību un atbalstu Izglītojamajam, kuram tā nepieciešama, izvērtējot viņa vajadzības un attiecīgās situācijas apstākļus;
  - 111.2. Sporta skolas Grupas trenera un direktora un Grupas trenera informēšanu;
  - 111.3. Izglītojamā drošību, un ne vēlāk kā tajā pašā dienā ziņot policijai, bāriņtiesai vai citai izglītojamā tiesību aizsardzības institūcijai par jebkādu vardarbību un noziedzīgu nodarījumu vai administratīvu pārkāpumu pret Izglītojamo, par viņa tiesību pārkāpumu vai citādu apdraudējumu, kā arī tad, ja Sporta skolas darbiniekam ir aizdomas, ka Izglītojamajam ir priekšmeti, vielas vai materiāli, kas var apdraudēt paša vai citu personu dzīvību vai veselību;
  - 111.4. Likumisko pārstāvju informēšanu, ja tas iespējams un ja informēšana neapdraud Izglītojamā intereses;
  - 111.5. ja nepieciešams, medmāsas un citu ārstniecības personu informēšanu.

112. Sūdzība tiek nodota rakstiski Sporta skolas direktoram, kurš lemj par Izglītojamā tiesību aizsardzību un rīkojas saskaņā kārtības 121.punktu. Ja izglītojamā sūdzības jautājuma izskatīšana nav saistīta ar tūlītēja Izglītojamā tiesību aizskāruma novēršanu, Direktors nosaka atbildīgo Sporta skolas darbinieku sūdzības izskatīšanā.
113. Sūdzības izskatīšanas laikā tiek veiktas šādas darbības:
  - 113.1. sūdzības fiksēšana, mācību žurnālā atzīmējot datumu un ierakstu - individuālās sarunas;
  - 113.2. individuālās pārrunas;
  - 113.3. telefonsaruna vai tikšanās ar Likumiskajiem pārstāvjiem, ja nepieciešams;
  - 113.4. pārrunas mācību treniņu grupā, ja tas ir nepieciešams;
  - 113.5. Sporta skolas darbinieku sanāksmes organizēšana, ja nepieciešams.
114. Veicot šo Noteikumu 113.punktā minētās darbības, Sporta skolas darbinieki neizpauž Izglītojamā sniegto informāciju. Risinot situāciju nenodara kaitējumu Izglītojamā pašcieņai un godam.
115. Ja uzlabojumu nav un lēmumi netiek pildīti, tad Izglītojamajam un viņa Likumiskajiem pārstāvjiem ir tiesības vērsties pie dibinātāja – Nodibinājuma „Nodibinājums hokeja klubs „Prizma”” valdes vai pie jebkuras citas institūcijas, kas noteikta Bērnu tiesību aizsardzības likumā.

### **XIII ATBILDĪBA**

116. Par materiāliem zaudējumiem, kas nodarīti Sporta skolai, Sporta skolas darbiniekiem, izglītojamajiem, vainīgā persona atbild saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem, pamatojoties uz sastādīto aktu.
117. Sporta skolas darbinieki, Sporta skola un Sporta halle par Izglītojamo personīgajām mantām, atstātajām vai pazaudētajām mantām materiālu atbildību nenes.
118. Sporta skolas darbinieki, Sporta skola un Sporta halle nenes atbildību par inventāra un ekipējuma žāvētavā atstātajām mantām un žāvētavas lietošanu.
119. Par ikvienu Noteikumu pārkāpumu Grupas treneris ir tiesīgs informēt Izglītojamo un viņa Likumiskos pārstāvjus.
120. Sporta skola nenes atbildību par Izglītojamo ārpus Sporta skolas nodarbību laika.
121. Dodoties uz treniņu vai no treniņa, uz sacensībām vai no sacensībām, Izglītojamais ir atbildīgs par ceļu satiksmes noteikumu ievērošanu. Ja Izglītojamais ir nepilngadīga persona, Likumiskais pārstāvis atbild par Izglītojuma nokļūšanu uz un no Sporta skolas sacensībām un treniņiem.
122. Izglītojamais un/vai viņa Likumiskais pārstāvis uzņemas personisku atbildību par savu uzvedību mācību, treniņu, sacensību, nometņu un citu Sporta skolas organizēto vai apmeklēto pasākumu laikā.

### **XIV CITI NOTEIKUMI**

123. Šie Noteikumi ir brīvi pieejami Izglītojamajiem, viņu Likumiskajiem pārstāvjiem un jebkuram Sporta skolas apmeklētājam.
124. Ar Noteikumiem var iepazīties Sporta skolas birojā Jūrmalas gatvē 78D, Rīgā. Noteikumu aktuālā redakcija tiek publicēta arī Sporta skolas interneta mājas lapā.
125. Sporta skola var veikt izmaiņas šajos noteikumos jebkurā brīdī, informējot par to Izglītojamo un Likumiskos pārstāvjus.
126. Gadījumā, ja kāds no šiem Noteikumiem zaudē spēku vai tiek atzīts par pretiesisku, tas neietekmē pārējo Noteikumu juridisko spēku.
127. Izglītojamiem, viņu Likumiskajiem pārstāvjiem un citām personām ir aizliegts lietot Sporta kluba un Sporta skolas simboliku bez Sporta kluba vai Sporta skolas piekrišanas.

Sporta skolas direktors: \_\_\_\_\_ G.Gailis